



CT 2.5

Repérer et comprendre la communication et la gestion de l'information

CT 6.1

Relier des connaissances acquises en sciences et technologie à des questions de santé et d'environnement

Les effets du numérique sur la santé :



Les « écrans » c'est quoi ? : le temps « d'écran » désigne le temps passé devant un écran, y compris les téléphones intelligents, les tablettes, les téléviseurs, les jeux vidéo, les ordinateurs ou les technologies portables.

Des repères simples 3-6-9-12 permettent de grandir en apprivoisant les écrans.

<https://www.3-6-9-12.org/>



« En moyenne, un enfant de 7 ans aura passé l'équivalent d'une année pleine, nuit et jour, devant un écran, depuis qu'il est né ! »

Dr Aric Sigman, Psychologue Britannique - Archives of Disease in childhood - 2012

Qu'est-ce que le numérique responsable ?

Les enjeux de LA POLLUTION NUMÉRIQUE



180 millions

180 millions de recherche Google

180 millions de recherche Google en une heure⁽¹⁾

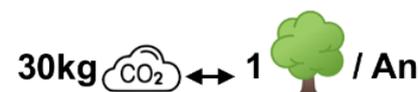
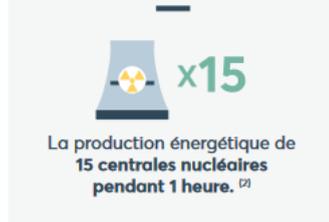
En savoir plus



Il est difficile de mesurer et de se représenter précisément l'impact sur l'environnement.

C'est pour cette raison que cet impact est donné en équivalence de CO₂ rejeté dans l'atmosphère.

A titre de comparaison, il faut un an à un arbre pour absorber 30Kg de CO₂ (stocké sous la forme de Carbone) et une voiture rejette 110g de CO₂ à chaque km parcouru.



Nous pouvons agir sur nos équipements et nos pratiques :

- bien choisir nos appareils
- garder plus longtemps nos appareils numériques
- limiter la consommation d'énergie et d'émissions de CO₂
- recycler les appareils qui ne fonctionnent plus
- et adapter notre vie connectée.

Le numérique responsable c' vers plus de sobriété numérique et réduire l'impact sur la planète.