



FICHE D'ACTIVITÉ

TECHNO

Séquence S01 : Comment s'organiser en cours de Technologie ?
Activité 0.4 : Comment respecter une procédure ?

Cycle 3/4

J'ai réussi mon travail si (niveau de maîtrise : I/F/S/T ou couleurs)

1^{er} trim.

Compétence (Socle)

Objectif (déclinaison)

Moi

Prof.

Maîtriser l'expression écrite

Je sais prélever quelques informations en lien avec une consigne

Durée :
1 séance

Maîtriser l'expression écrite

Je rédige une réponse courte mais structurée avec le vocabulaire nouveau

Maîtriser l'expression écrite

Je rédige de façon peu structurée ma trace écrite (conclusion)

Fiches de synthèse : MSOST cycle 4

Objectifs de l'activité :

- Comprendre l'intérêt de respecter une procédure
- Réfléchir au principe de l'ergonomie

Fait

1°) La situation déclenchante : (durée : 15 minutes)

Depuis plusieurs jours, des élèves de plus en plus nombreux se plaignent auprès de leurs parents de douleurs après une séance sur ordinateur. Après en avoir discuté avec eux et avoir fait des recherches sur le sujet, Monsieur Ergonomie a trouvé un document permettant de trouver un début d'explications :

- ✓ Lis le texte ci-dessous et réponds aux questions qui suivent :

Extrait du dossier « travail sur écran » publié sur le site de l'INRS (Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles) :

Travailler intensivement devant un écran de visualisation peut engendrer des troubles de la santé tels que fatigue visuelle, troubles musculosquelettiques et stress. Cependant, il est possible de limiter ces troubles en intervenant sur l'organisation du travail, l'affichage de l'écran, l'implantation et l'aménagement du poste de travail, les dispositifs d'entrée (clavier, souris...) et les logiciels.

Source : <http://www.inrs.fr/risques/travail-ecran/ce-qu-il-faut-retenir.html>

- ◆ Cite les troubles de la santé provoqués par un travail intensif devant un écran :



- ◆ D'après toi, qu'entendons-nous par « Troubles musculosquelettiques » ?



- ◆ Cite les moyens qui existent pour limiter ces troubles de la santé :



2°) Procédures et protocoles : (durée : 30 minutes)

Comme indiqué ci-dessus, un des leviers sur lesquels agir pour limiter les troubles de la santé lorsque l'on travaille sur un écran est de bien aménager et implanter le poste de travail. Cela s'appelle l'**ergonomie**.

L'ergonomie est le fait de réfléchir à l'aménagement et à l'adaptation des outils à l'homme (des postes de travail, des machines ...) et non le contraire. Cela permet aux travailleurs d'effectuer leurs tâches dans des conditions optimales de sécurité, de confort, de satisfaction et d'efficacité.

Nom / Prénom de l'élève : _____

Classe : _____

Introduction regarder le site internet : <https://www.preventiondestms.be/fr> et <https://youtu.be/2IEGDVIV3E?LIST=PLVQ8ZK1UCOGRFN7B5OZPWRPMLHRAIRLLV>

Suite à la situation déclenchante vidéo sur troubles musculosquelettiques et aux recherches de réponses, nous sommes maintenant capables de formaliser le problème à résoudre :

✓ **Rédige la question à se poser** pour résoudre le problème : résolution de problème.

Comment

Voici les préconisations de l'ACMS (Association des Centres Médicaux et Sociaux de Santé) concernant le poste de travail avec écran. (voir schéma explicatif posture ressources)

✓ En lisant ce document, choisis et **écrit une synthèse**. Tu reporteras les réponses dans le tableau ci-dessous (colonne blanche) : Tu le vérifieras à la maison assis sur ton poste de travail « bureau + ordinateur ».

	synthèse	A vérifier à la maison
Hypothèse 1	Je pense que	
Hypothèse 2	Je pense que	
Hypothèse 3	Je pense que	

✓ Quelle conclusion peux-tu faire après ces expérimentations à la maison ? Que faut-il améliorer afin de limiter les troubles de santé des élèves ?

✓ **Replace dans l'ordre les étapes de la démarche scientifique**

Voir feuille de travail donnée par le professeur: cocher par ordre de réalisation les étapes en les numérotant.

Lecteur vidéo : LA DÉMARCHE D'INVESTIGATION

https://techno.ac3j.fr/wp-content/uploads/2020/09/La-d%C3%A9marche-scientifique.mp4?_=1

LA DÉMARCHE D'INVESTIGATION (définition à recopier)

La démarche scientifique d'investigation est la méthode employée par les scientifiques pour répondre à une question. Elle se déroule en plusieurs étapes.

Trace écrite de cette partie :

J'ai appris que, j'ai réalisé, j'ai découvert ...