

EPI 5e Alimentation : **Problématique : comment vivre et se nourrir dans un espace clos en apesanteur ?**

Se nourrir fait partie des besoins vitaux de tout être vivant.

Vivre en apesanteur représente son lot de défis quotidiens. Après tout, le corps humain est conçu pour fonctionner sous l'effet de la gravité terrestre ! Heureusement, les astronautes s'adaptent rapidement à la vie en orbite. Explorez les différents aspects de leur quotidien à bord de la Station spatiale internationale ISS.

Réflexion et argumentation en regardant les vidéos ;

LA VIE À BORD DE LA STATION

Les aliments doivent répondre à **certains critères** pour se retrouver en orbite :

- **Compacts** : L'espace est très limité à bord de la SSI.
- **Légers** : L'envoi de produits en orbite est extrêmement coûteux.
- **Nutritifs** : Les aliments doivent contribuer à la saine alimentation de l'équipage.
- **Savoureux** : Le sens du goût des astronautes est diminué en apesanteur.
- **Collants ou humides** : Les miettes et les particules flottent librement sans gravité.
- **Traités ou pasteurisés** : La nourriture doit se conserver au moins pour toute la durée d'une mission.

Les cinq étapes d'un repas ? Dîner extraterrestre : que mange-t-on à bord de l'ISS ?

Ils doivent avoir une alimentation soigneusement planifiée afin de satisfaire tous leurs **besoins nutritionnels et faire de l'exercice pour rester en forme à bord de la Station**. Par exemple, tout doit être fixé ou amarré pour éviter de flotter et de dériver en raison de la microgravité propre à l'espace.

Concours DE DESSIN : Imagine ta vie dans un vaisseau spatial, espace clos en apesanteur !

EPI 5e Alimentation : **Problématique : comment vivre et se nourrir dans un espace clos en apesanteur ?**

Se nourrir fait partie des besoins vitaux de tout être vivant.

Vivre en apesanteur représente son lot de défis quotidiens. Après tout, le corps humain est conçu pour fonctionner sous l'effet de la gravité terrestre ! Heureusement, les astronautes s'adaptent rapidement à la vie en orbite. Explorez les différents aspects de leur quotidien à bord de la Station spatiale internationale ISS.

Réflexion et argumentation en regardant les vidéos ;

LA VIE À BORD DE LA STATION

Les aliments doivent répondre à **certains critères** pour se retrouver en orbite :

- **Compacts** : L'espace est très limité à bord de la SSI.
- **Légers** : L'envoi de produits en orbite est extrêmement coûteux.
- **Nutritifs** : Les aliments doivent contribuer à la saine alimentation de l'équipage.
- **Savoureux** : Le sens du goût des astronautes est diminué en apesanteur.
- **Collants ou humides** : Les miettes et les particules flottent librement sans gravité.
- **Traités ou pasteurisés** : La nourriture doit se conserver au moins pour toute la durée d'une mission.

Les cinq étapes d'un repas ? Dîner extraterrestre : que mange-t-on à bord de l'ISS ?

Ils doivent avoir une alimentation soigneusement planifiée afin de satisfaire tous leurs **besoins nutritionnels et faire de l'exercice pour rester en forme à bord de la Station**. Par exemple, tout doit être fixé ou amarré pour éviter de flotter et de dériver en raison de la microgravité propre à l'espace.

Concours DE DESSIN : Imagine ta vie dans un vaisseau spatial, espace clos en apesanteur !